

Der erste Skitag in Kirgistan: Verleih, Kleidung und Unterricht

Checkliste zum Ausdrucken oder Speichern auf dem Handy

- ☐ Unterricht, Treffpunkt und Ticket für den Übungsbereich bestätigen.
- ☐ Funktionswäsche, Wärmeschicht und Schutzkleidung einpacken.
- ☐ Handschuhe, Brille, Ersatzsocken und Wechselkleidung mitnehmen.
- ☐ Schuhe und Helm anpassen, Ausrüstung im Verleih einstellen lassen.
- ☐ Wasser, Snack, Telefon und Powerbank mitnehmen.
- ☐ Nummer der Pistenrettung und Rückgabezeit speichern.

Meine Notizen

Datum und Skigebiet: _____

Unterkunft / Transfer: _____

Skilehrer / Verleih: _____

Budget / Kautions: _____

Vor der Abfahrt prüfen

Wetter, offene Pisten, Zufahrt und Angebote prüfen. Sperren beachten. Für den ersten Skitag Unterricht buchen. Nummer der Pistenrettung speichern; Notruf in Kirgistan: 112.

Tschunkurtschak: Regeln des Skigebiets

Karakol: Angebote und Kontakte

Kirgisches Katastrophenschutzministerium: Notruf 112