

Коль-Тор в Кегеты: лесная тропа к бирюзовому озеру

Средняя / высокая нагрузка · радиальный поход | Июнь - сентябрь, после схода снега

10.0 км
по выбранному GPX

1 дн. / ~7 ч
без трансфера

842 м
набор по SRTM

Речь идёт о Коль-Торе в ущелье Кегеты, а не об одноимённых озёрах у Кочкора или Ат-Баши. Маршрут начинается в верхней части долины Кичи-Кегеты, проходит через лес и выходит к озеру. По расстоянию он остаётся однодневным, но продолжительный набор высоты требует выносливости. Последний подъём лучше проходить ровным темпом, сохраняя силы на обратную дорогу.

СХЕМА ТРОПЫ



© OpenStreetMap contributors · ODbL 1.0 | Высоты: SRTM / OpenTopoData

ПРОФИЛЬ ВЫСОТ



Как добраться

Организуйте трансфер из Бишкека в Кегеты, далее к верхнему турлагерю Коль-Тор в долине Кичи-Кегеты. Последний участок дороги может быть неудобен для машины с низким клиренсом. GPX начинается у верхней точки подхода к тропе; если водитель остановится ниже, добавьте расстояние и время. Обычная поездка до села Кегеты не доставляет прямо к началу пешего маршрута.

Статус трека

Планировочный трек по OpenStreetMap, не запись прохождения. Высоты оценены по SRTM 30 м; промежуточные значения интерполированы. Дистанция рассчитана по выбранной линии. 3D показывает трек в масштабе высот 1:1, без модели окружающих склонов. Состояние троп, переправ и лагерей на дату похода не подтверждено.

План прохождения

Верхний турлагерь - долина и лес

45-75 минут · ориентир 1.7 км от старта

Идите по нанесённой тропе вдоль долины, не выбирая случайные выходы к руслу. На месте оцените состояние переходов через воду: схема не гарантирует наличия мостика. После сильных осадков уровень воды может изменить условия.

Лесной подъём - открытые склоны

1,5-2 часа · ориентир 3.5 км от старта

Основная работа начинается на подъёмах после долины. Делайте короткие остановки до появления сильной усталости. На развилках сверяйтесь с треком; не сокращайте путь по скользкому склону.

Открытые склоны - берег озера

45-90 минут · ориентир 5.0 км от старта

Тропа выводит к северо-восточной стороне озера. Последний набор высоты проходите без гонки за временем. Остановитесь на устойчивом участке берега; обход всего озера, выходы на гребни и перевал Полосатый не включены.

Озеро - исходная точка

2-3 часа · ориентир 10.0 км от старта

Возвращайтесь тем же маршрутом. На спуске через лес особенно следите за мокрыми корнями, камнями и состоянием переходов через воду. Перед выходом на открытую часть убедитесь, что вся группа вместе.

Нагрузка и километраж

В этом GPX примерно 5 км в одну сторону от верхнего старта. Описания с дистанцией 12-14 км могут начинаться ниже по дороге или включать прогулку вдоль берега. Поэтому сравнивайте не только цифру расстояния, но и координаты старта.

Сезон и погода

План рассчитан на летнюю тропу без устойчивого снега. Весной, поздней осенью и зимой условия требуют отдельной оценки; наличие следов на снегу не подтверждает безопасность склона.

Вода и отдых

Не планируйте пить сырую воду из озера или ручья. Упакуйте обед и перекус так, чтобы не зависеть от работы лагеря. Длительный отдых у холодной воды быстро охлаждает: утепляющий слой держите доступным.

Запасной план

Если время подъёма сильно превышает план, лучше развернуться до озера. Не пытайтесь компенсировать задержку быстрым спуском. Ночёвка у озера возможна только как отдельный заранее подготовленный план со своим снаряжением.

Чеклист перед выходом

Отметьте готовность до старта. Заполните контрольные данные и оставьте копию человеку, который остаётся на связи.

План и связь

- ☐ Проверен прогноз именно для высоты маршрута и предупреждения о непогоде.
- ☐ GPX и офлайн-карта открываются без интернета; взят заряженный пауэрбанк.
- ☐ Близкому человеку переданы маршрут, состав группы и контрольное время возвращения.
- ☐ Определены время разворота и запасной вариант; согласован обратный транспорт.

Личное снаряжение

- ☐ Разношенная обувь с цепкой подошвой, запасные носки и треккинговые палки.
- ☐ Ветровлагозащитный слой, утепление, головной убор и перчатки.
- ☐ Очки от солнца, крем SPF, налобный фонарь и запас питания.
- ☐ Личная аптечка, средства от мозолей, спасательное покрывало и свисток.

Еда и вода

- ☐ Запас питьевой воды рассчитан на погоду и собственное потребление, а не на наличие ручья.
- ☐ Есть способ обеззараживания воды; сырая вода из ручья не считается безопасной.
- ☐ Упакованы перекус, основной приём пищи и аварийный запас.
- ☐ Есть пакет для всего мусора; еда и упаковка не остаются на стоянках.

Для Коль-Тора

- ☐ Точка высадки согласована с водителем по координатам, а не только по названию озера.
- ☐ Проверены осадки и условия переходов через ручьи; опасный брод не форсируется.
- ☐ Запас времени включает обратный спуск; переход через Полосатый не запланирован.

Дата выхода: _____ Время разворота: _____

Контрольное время возвращения: _____ Контакт: _____

Источники и данные

Asia Hikes: Коль-Тор в Кегеты

Kyrgyz Concept: параметры похода

Картографические данные: © OpenStreetMap contributors, ODbL 1.0

Высоты: SRTM 30 м через OpenTopoData

Карта: openstreetmap.org/copyright · ODbL 1.0. Полные ссылки, исходные OSM way ID и сведения о высотах находятся в provenance.json комплекта.