

Сон-Куль за 2 дня: Кызарт - перевал Жалгыз-Карагай - озеро

Средний трек · перевал без категории около 3320 м | Середина июня - начало сентября

29.9 км
по выбранному GPX

2 дн. / ~11 ч
без трансфера

1424 м
набор по SRTM

Классический пеший и конный подход к Сон-Кулю с севера. Первый день - длинный, но пологий подъём по грунтовой дороге и тропе от Кызарта к пастбищам Килемче. Второй - короткий крутой набор на перевал Жалгыз-Карагай около 3320 м и выход на открытое плато к озеру. Технических участков нет, но ночёвки проходят на высоте 2600-3000 м, а погода на плато меняется быстро.

СХЕМА ТРОПЫ



© OpenStreetMap contributors · ODbL 1.0 | Высоты: SRTM / OpenTopoData

ПРОФИЛЬ ВЫСОТ

3322 м

2096 м

29.9 км

Как добраться

Из Кочкора доберитесь до села Кызарт (41.977715, 74.949111) по дороге в сторону Чаека; по данным Wikivoyage, это около 77 км. GPX начинается в Кызарте, без подъезда к началу тропы. Финиш - точка на северном берегу Сон-Куля у юрточных лагерей (41.923538, 75.193250). Обратный трансфер с озера (обычно в Кочкор) и место в юрте согласуйте заранее: мобильная связь на плато может отсутствовать. Актуальные цены лагерей и транспорта в карточке не зафиксированы.

Статус трека

Планировочный трек по OpenStreetMap, не запись прохождения. Высоты оценены по SRTM 30 м; промежуточные значения интерполированы. Дистанция рассчитана по выбранной линии. 3D показывает окружающие горы по Mapzen Terrain Tiles (SRTM/GMTED2010, USGS) в масштабе высот 1:1. Линия маршрута уложена на упрощённую поверхность рельефа; исходный GPX не изменён. Состояние троп, переправ и лагерей на дату похода не подтверждено.

План прохождения

День 1. Кызарт - джайлоо Килемче

5-7 часов · ориентир 20.3 км от старта

Из Кызарта поднимайтесь по грунтовой дороге вдоль реки, затем по тропам и дорогам пастбищ к джайлоо Килемче (около 2620 м). Набор постепенный, но день длинный и почти без тени. Часть пути можно сократить, договорившись в Кызарте о машине до начала тропы у реки. Ночёвка - в юртах пастухов по договорённости или в палатке.

День 2. Килемче - перевал Жалгыз-Карагай - Сон-Куль

4-5 часов · ориентир 29.9 км от старта

Сразу за Килемче начинается крутой подъём: около 700 м набора на четырёх километрах до перевала Жалгыз-Карагай (3320 м). На седловине и плато за ней нет укрытия от ветра и грозы - выходите рано. Дальше пологий спуск по пастбищам к северному берегу, где летом стоят юрточные лагеря.

Высота и подготовка

Перевал лежит примерно на 3320 м, озеро - около 3000 м, ночь на джайлоо - около 2620 м. Для большинства это умеренная высота, но после перелёта и быстрого заезда из Бишкека возможны головная боль и плохой сон. При головной боли с тошнотой, головокружением или необычной слабостью прекратите набор высоты; при ухудшении состояния спускайтесь и обращайтесь за помощью.

Погода и сезон

Пастбища вокруг Сон-Куля доступны примерно с июня по сентябрь; вне сезона юрточных лагерей нет, а снег возможен и летом. Ночью у озера бывает около нуля. Плато открытое: в грозу спускайтесь с гребней и не стойте на возвышениях. Перевал без категории, но это не отменяет крутого подъёма и холодного ветра на седловине.

Ночёвки и автономность

Основной план: ночь на джайлоо Килемче, вторая ночь - в юрточном лагере на берегу. Юрты пастухов и лагеря работают сезонно; наличие мест подтверждайте перед выходом. Для автономного варианта нужны палатка, коврик, тёплый спальник и горелка.

План отхода

До перевала запасной вариант - спуск по пройденному пути в Кызарт. При ухудшении погоды на подъёме лучше переждать на Килемче, чем выходить на открытое плато. С берега озера ближайшая помощь - юрточные лагеря и их транспорт.

Чеклист перед выходом

Отметьте готовность до старта. Заполните контрольные данные и оставьте копию человеку, который остаётся на связи.

План и связь

- ☐ Проверен прогноз именно для высоты маршрута и предупреждения о непогоде.
- ☐ GPX и офлайн-карта открываются без интернета; взят заряженный пауэрбанк.
- ☐ Ближнему человеку переданы маршрут, состав группы и контрольное время возвращения.
- ☐ Определены время разворота и запасной вариант; согласован обратный транспорт.

Личное снаряжение

- ☐ Разношенная обувь с цепкой подошвой, запасные носки и треккинговые палки.
- ☐ Ветровлагозащитный слой, утепление, головной убор и перчатки.
- ☐ Очки от солнца, крем SPF, налобный фонарь и запас питания.
- ☐ Личная аптечка, средства от мозолей, спасательное покрывало и свисток.

Еда и вода

- ☐ Запас питьевой воды рассчитан на погоду и собственное потребление, а не на наличие ручья.
- ☐ Есть способ обеззараживания воды; сырая вода из ручья не считается безопасной.
- ☐ Упакованы перекус, основной приём пищи и аварийный запас.
- ☐ Есть пакет для всего мусора; еда и упаковка не остаются на стоянках.

Для Сон-Куля

- ☐ Ночёвки в юртах согласованы или упакована палатка с тёплым спальником.
- ☐ Трансфер с берега Сон-Куля и время встречи подтверждены до выхода.
- ☐ Погода на плато проверена; есть готовность переждать грозу на Килемче.
- ☐ Взяты наличные: на джайлоо и в лагерях карты обычно не принимают.
- ☐ Собаки и скот у юрт: группа знает, как держаться у стоянок пастухов.

Дата выхода: _____ Время разворота: _____
Контрольное время возвращения: _____ Контакт: _____

Источники и данные

Wikivoyage: Сон-Куль, подход из Кызарта

CDC: высота и акклиматизация

Картографические данные: © OpenStreetMap contributors, ODbL 1.0

Высоты: SRTM 30 м через OpenTopoData

Карта: openstreetmap.org/copyright · ODbL 1.0. Полные ссылки, исходные OSM way ID и сведения о высотах находятся в provenance.json комплекта.