

Первый день на лыжах в Кыргызстане: прокат, одежда и урок

Чек-лист для печати и сохранения в телефоне

- ☐ Подтвердить урок, место встречи и билет на учебную зону.
- ☐ Собрать термобельё, утепление и защитную одежду.
- ☐ Взять перчатки, маску, запасные носки и сухую одежду.
- ☐ Примерить ботинки и шлем, настроить комплект в прокате.
- ☐ Взять воду, перекус, телефон и внешний аккумулятор.
- ☐ Сохранить контакт спасателей базы и время возврата проката.

Мои заметки

Дата и база: _____

Жильё / трансфер: _____

Инструктор / прокат: _____

Бюджет / залог: _____

Проверить перед выездом

Погода, открытые трассы, подъезд и работа услуг. Следуйте закрытиям базы. Для первого катания бронируйте урок. Сохраните контакт спасателей базы; экстренная помощь в Кыргызстане - 112.

Чункурчак: правила комплекса

Каракол: услуги и контакты

МЧС Кыргызстана: экстренный номер 112