

Телети за 3 дня: Каракольское ущелье - перевал - Джети-Огуз

Сложный трек · перевал около 3780 м | Июль - начало сентября, по состоянию перевала

40.3 км
по выбранному GPX

3 дн. / ~19 ч
без трансфера

1763 м
набор по SRTM

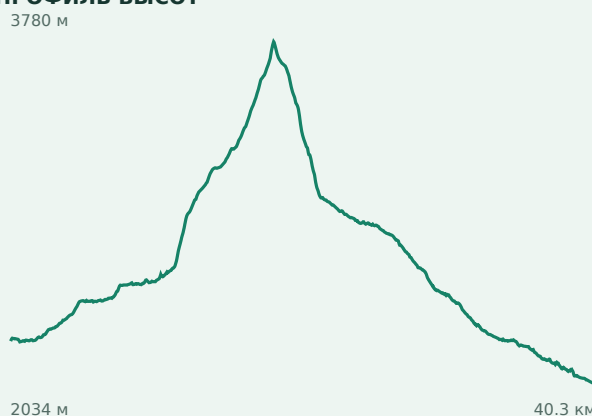
Маршрут поднимается по Каракольской долине мимо альплагеря, уходит в боковую долину Телеты, переваливает хребет и спускается вдоль реки Телеты западной и через урочище Кок-Жайык к курорту Джети-Огуз. Это спокойная альтернатива переходу через Ала-Куль: перевал ниже и менее осыпной, но второй день всё равно длинный, с набором до 3780 м и бродами на спуске. График рассчитан на подготовленную, уже акклиматизированную группу.

СХЕМА ТРОПЫ



© OpenStreetMap contributors · ODbL 1.0 | Высоты: SRTM / OpenTopoData

ПРОФИЛЬ ВЫСОТ



Как добраться

Из Каракола договоритесь о трансфере к выбранной точке старта в Каракольской долине (42.379461, 78.461318). Въезд и возможность проезда уточните на месте. GPX не начинается в центре Каракола: городской подход не включён. Финиш - курорт Джети-Огуз у скал Семь быков (42.329794, 78.238623). По данным Wikivoyage, от Большого базара в Караколе ходит транспорт до Жети-Өгүз (Курорт), но расписание и сезонность уточните на месте или закажите трансфер. Актуальные сборы, лагеря и транспорт в карточке не зафиксированы.

Статус трека

Планировочный трек по OpenStreetMap, не запись прохождения. Высоты оценены по SRTM 30 м; промежуточные значения интерполированы. Дистанция рассчитана по выбранной линии. 3D показывает окружающие горы по Mapzen Terrain Tiles (SRTM/GMTED2010, USGS) в масштабе высот 1:1. Линия маршрута уложена на упрощённую поверхность рельефа; исходный GPX не изменён. Состояние троп, переправ и лагерей на дату похода не подтверждено.

План прохождения

День 1. Каракольская долина - долина Телеты

5-6 часов · ориентир 13.5 км от старта

Поднимайтесь по дороге и тропе Каракольской долины до района альплагеря и юрточных лагерей, затем сворачивайте в долину Телеты. Подъём в долину крутой: набор около 500 м на последних трёх километрах. Ночёвка - в верхней части долины, около 3060 м; выбирайте ровное место вне русла и конусов выноса. Вечером оцените состояние группы и прогноз на перевал.

День 2. Долина Телеты - перевал - западная Телеты

8-9 часов · ориентир 28.9 км от старта

Выходите рано, пока снежки твёрдые, а погода стабильна. Подъём на седловину около 3780 м идёт по осыпи и травянистым склонам; на перевале не задерживайтесь при ветре и грозе. Спуск на запад крутой в первой части, ниже тропа выходит к реке Телеты западной: на маршруте несколько бродов, переходите их утром или после оценки уровня воды. Ночёвка - ниже, у слияния долин, около 2540 м.

День 3. Западная Телеты - Кок-Жайык - курорт Джети-Огуз

3-4 часа · ориентир 40.3 км от старта

Спускайтесь по дороге через урочище Кок-Жайык, где летом стоят юрточные лагеря, и дальше по долине Джети-Огуз к курорту у скал Семь быков. Нижняя часть - грунтовая дорога с движением машин. Обратный транспорт в Каракол согласуйте заранее.

Высота и подготовка

Седловина лежит примерно на 3780 м, первая ночёвка - около 3060 м. До похода нужен самостоятельный план акклиматизации; одна ночь в Караколе не гарантирует готовности к перевалу. При головной боли с тошнотой, головокружением или необычной слабостью прекратите набор высоты. При ухудшении состояния спускайтесь и обращайтесь за помощью; спутанность сознания, нарушение координации или одышка в покое требуют срочных действий.

Перевал, броды и сезон

Летний график применим только при подходящих условиях. Снег, лёд, гроза и плохая видимость могут сделать переход неприемлемым; в начале лета на седловине и спуске лежат снежки. Броды на западной стороне после жары и дождей становятся глубже. Обозначение 1А в карточке - ориентировочная категория перевала по туристическим описаниям, а не обещание лёгкого прохождения.

Ночёвки и автономность

Основной план - две ночи в палатке: в долине Телеты и у слияния долин на западной стороне. Юрточные лагеря есть в Каракольской долине и в урочище Кок-Жайык, но не на месте ночёвок; их работу подтверждайте непосредственно перед выходом. Нужны палатка, коврик, подходящий к ночной температуре спальник, горелка и запас еды.

План отхода

До пересечения перевала запасной вариант - возвращение по пройденному пути в Каракольскую долину. Не поднимайтесь на перевал ради сокращения пути при ухудшении самочувствия. Если броды после перевала непроходимы, ждите спада воды утром на безопасном берегу, а не ищите переправу в темноте.

Чеклист перед выходом

Отметьте готовность до старта. Заполните контрольные данные и оставьте копию человеку, который остаётся на связи.

План и связь

- ☐ Проверен прогноз именно для высоты маршрута и предупреждения о непогоде.
- ☐ GPX и офлайн-карта открываются без интернета; взят заряженный пауэрбанк.
- ☐ Ближнему человеку переданы маршрут, состав группы и контрольное время возвращения.
- ☐ Определены время разворота и запасной вариант; согласован обратный транспорт.

Личное снаряжение

- ☐ Разношенная обувь с цепкой подошвой, запасные носки и треккинговые палки.
- ☐ Ветровлагозащитный слой, утепление, головной убор и перчатки.
- ☐ Очки от солнца, крем SPF, налобный фонарь и запас питания.
- ☐ Личная аптечка, средства от мозолей, спасательное покрывало и свисток.

Еда и вода

- ☐ Запас питьевой воды рассчитан на погоду и собственное потребление, а не на наличие ручья.
- ☐ Есть способ обеззараживания воды; сырая вода из ручья не считается безопасной.
- ☐ Упакованы перекус, основной приём пищи и аварийный запас.
- ☐ Есть пакет для всего мусора; еда и упаковка не остаются на стоянках.

Для Телети

- ☐ Акклиматизация выполнена заранее; группа знает признаки ухудшения на высоте.
- ☐ Условия перевала и уровень воды на бродах уточнены у местных гидов.
- ☐ Упаковано полное автономное снаряжение на две ночи в палатке.
- ☐ Страховка проверена на треккинг, высоту маршрута и условия эвакуации.
- ☐ Групповая связь и план действий при отсутствии мобильной сети согласованы.

Дата выхода: _____ Время разворота: _____
Контрольное время возвращения: _____ Контакт: _____

Источники и данные

Wikivoyage: тропы у Каракола, Джети-Огуз - Каракольское ущелье

OSM: маршрут «Джети-Огуз - Каракольское ущелье - Ала-Куль»

OSM: маршрут Teleti Pass

CDC: высота и акклиматизация

Картографические данные: © OpenStreetMap contributors, ODbL 1.0

Высоты: SRTM 30 м через OpenTopoData

Карта: openstreetmap.org/copyright · ODbL 1.0. Полные ссылки, исходные OSM way ID и сведения о высотах находятся в provenance.json комплекта.