

Ала-Арча: к водопаду Ак-Сай и обратно

Средняя нагрузка · радиальный поход | Июнь - сентябрь, при сухой тропе

8.0 км
по выбранному GPX

1 дн. / ~6 ч
без трансфера

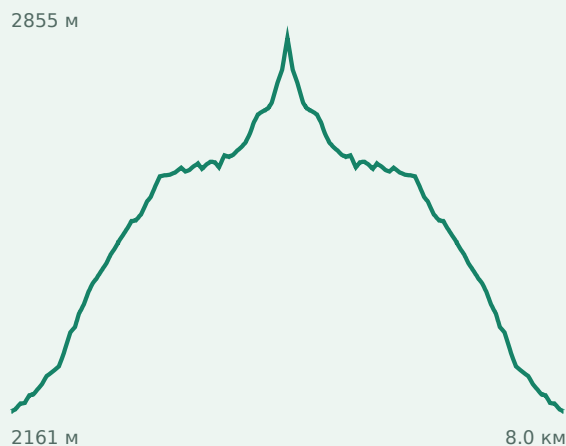
754 м
набор по SRTM

Этот маршрут знакомит с боковой долиной Ак-Сай без выхода на ледники и высокие перевалы. От альплагеря тропа поднимается над основной долиной Ала-Арчи, проходит рядом с камнем «Разбитое сердце» и приводит к водопаду. Виды меняются от лесистых склонов до открытых каменистых участков. Цель похода - точка обзора водопада, а не выход к хижине Рацека.

СХЕМА ТРОПЫ



ПРОФИЛЬ ВЫСОТ



© OpenStreetMap contributors · ODbL 1.0 | Высоты: SRTM / OpenTopoData

Как добраться

Из Бишкека доберитесь до входа в парк Ала-Арча и уточните действующий порядок проезда до альплагеря. Пеший GPX начинается у альплагеря, а не у нижнего КПП: путь от КПП и городской трансфер в километраж не включены. Вход, парковку и шаттл оплачивайте по актуальным правилам парка; заранее согласуйте обратный транспорт.

Статус трека

Планировочный трек по OpenStreetMap, не запись прохождения. Высоты оценены по SRTM 30 м; промежуточные значения интерполированы. Дистанция рассчитана по выбранной линии. 3D показывает трек в масштабе высот 1:1, без модели окружающих склонов. Состояние троп, переправ и лагерей на дату похода не подтверждено.

План прохождения

Альплагерь - «Разбитое сердце»

45-75 минут · ориентир 1.2 км от старта

Начните спокойно, на развилках сверяйте направление на Ак-Сай. Первые подъёмы позволяют оценить темп группы. У видовой точки сделайте короткий привал, не подходя к краю склона.

«Разбитое сердце» - водопад

1,5-2,5 часа · ориентир 4.0 км от старта

Продолжайте по нанесённой на карту тропе в боковую долину. Подъём становится более продолжительным; на открытых склонах нужны защита от ветра и солнца. Финиш прямой части трека находится на тропе у водопада, а не под струёй.

Возвращение к альплагерю

2-3 часа · ориентир 8.0 км от старта

Возвращайтесь тем же путём. После отдыха ноги остывают, поэтому начните спуск без спешки. Не срезайте серпантины. Заранее оставьте время на ожидание транспорта и выход из парка.

Кому подойдёт

Для людей, которые уверенно проходят несколько часов по неровной тропе. Отсутствие технического перевала не делает маршрут прогулкой по ровному парку: основной набор высоты приходится на первую половину дня.

План дня

Рекомендуемый организационный план: утренний старт, короткие привалы по самочувствию, разворот с запасом минимум на весь спуск. Время в карточке относится к ходьбе и коротким остановкам; дорога из Бишкека и длинный пикник добавляются отдельно.

Когда развернуться

Разворачивайтесь при грозе, ухудшении видимости, опасном обледенении или если участник не справляется с темпом. У водопада держитесь устойчивой тропы: мокрые камни скользкие, близость к падающей воде не нужна для осмотра.

Граница маршрута

Продолжение к хижине Рацека - другой, существенно более длинный маршрут. Ледник, вершины и движение вне отмеченной тропы в этот план не входят.

Чеклист перед выходом

Отметьте готовность до старта. Заполните контрольные данные и оставьте копию человеку, который остаётся на связи.

План и связь

- ☐ Проверен прогноз именно для высоты маршрута и предупреждения о непогоде.
- ☐ GPX и офлайн-карта открываются без интернета; взят заряженный пауэрбанк.
- ☐ Близкому человеку переданы маршрут, состав группы и контрольное время возвращения.
- ☐ Определены время разворота и запасной вариант; согласован обратный транспорт.

Личное снаряжение

- ☐ Разношенная обувь с цепкой подошвой, запасные носки и треккинговые палки.
- ☐ Ветровлагозащитный слой, утепление, головной убор и перчатки.
- ☐ Очки от солнца, крем SPF, налобный фонарь и запас питания.
- ☐ Личная аптечка, средства от мозолей, спасательное покрывало и свисток.

Еда и вода

- ☐ Запас питьевой воды рассчитан на погоду и собственное потребление, а не на наличие ручья.
- ☐ Есть способ обеззараживания воды; сырая вода из ручья не считается безопасной.
- ☐ Упакованы перекус, основной приём пищи и аварийный запас.
- ☐ Есть пакет для всего мусора; еда и упаковка не остаются на стоянках.

Для Ак-Сая

- ☐ Время разворота записано до выхода; поход не продолжается автоматически к Рацека.
- ☐ После дождя или заморозка проверено состояние каменистой части тропы.
- ☐ Группа договорилась не подходить под водопад и не срезать тропу.

Дата выхода: _____ Время разворота: _____

Контрольное время возвращения: _____ Контакт: _____

Источники и данные

Описание троп Ала-Арчи

Карта троп парка

Картографические данные: © OpenStreetMap contributors, ODbL 1.0

Высоты: SRTM 30 м через OpenTopoData

Карта: openstreetmap.org/copyright · ODbL 1.0. Полные ссылки, исходные OSM way ID и сведения о высотах находятся в provenance.json комплекта.